

NOM DU PRODUIT FINI		ENERGIE KJ	ENERGIE KCAL
PORTION	BASES SIMPLES		
1	BATAVIA	37,3	9,0
1	BOULGOUR CUIITS	771,1	181,8
1	CAROTTES	253,5	60,3
1	COURGETTES	104,1	24,8
1	EPINARD	50,2	12,0
1	FEUILLES DE CHÊNES	27,0	7,2
1	LENTILLES CUITES	545,4	129,6
1	MÂCHES	35,1	8,4
1	MESCLUN	37,7	9,0
1	PATES CUITES	909,5	214,2
1	QUINOA CUIITS	1072,7	253,3
1	RIZ CUIITS	841,5	198,9
1	ROQUETTE	52,5	12,5
1	TABOULE	617,0	145,7
PORTION	DEMI BASES		
1/2	BATAVIA	26,1	6,3
1/2	BOULGOUR CUIITS	408,2	96,2
1/2	CAROTTES	152,1	36,2
1/2	COURGETTES	62,5	14,9
1/2	EPINARD	35,1	8,4
1/2	FEUILLES DE CHÊNES	18,9	5,0
1/2	LENTILLES CUITES	272,7	64,8
1/2	MÂCHES	24,5	5,9
1/2	MESCLUN	26,4	6,3
1/2	PATES CUITES	481,5	113,4
1/2	QUINOA CUIITS	567,9	134,1
1/2	RIZ CUIITS	445,5	105,3
1/2	ROQUETTE	94,5	22,5
1/2	TABOULE	326,6	77,1
PORTION	LEGUMES CRUDITES		
1	ANANAS	231,0	54,4
1	ARTICHAUTS MARINÉS	541,0	131,0
1	AVOCAT	674,4	164,0
1	BETTERAVE	144,0	34,2
1	BROCOLIS	102,7	24,4
1	CAROTTES	169,0	40,2
1	CHAMPIGNONS	76,7	18,2
1	CHOU ROUGE	126,0	30,0
1	CŒUR PALMIER	126,0	30,0
1	COMCOMBRE	61,6	14,7
1	COURGETTES	69,4	16,5
1	EDAMAME	510,4	122,0
1	ENDIVES	84,8	20,2
1	HARICOT ROUGE	406,0	97,0
1	HARICOT VERT	152,0	36,3
1	MAIS	453,0	107,0
1	OIGNON ROUGE	153,0	36,3
1	OLIVE KALAMATA	670,8	160,3
1	OLIVE VERTES	637,0	155,0
1	PETIT POIS GOURMAND	171,9	41,1
1	POIS CHICHE	295,3	70,4

NOM DU PRODUIT FINI		ENERGIE KJ	ENERGIE KCAL
PORTION	LEGUMES - CRUDITES		
1	POIVRONS MARINÉS	325,0	78,0
1	TARTARE DE TOMATE	106,9	25,6
1	TOMATES CERISES	142,0	33,7
1	TOMATES SÉCHÉES	499,2	119,6
1	TZATZIKI DE RADIS NOIR	108,8	25,8
1	TZATZIKI DE RADIS ROUGE	65,7	15,6
PORTION	LEGUMES CHAUDS		
1	AUBERGINES AUX HERBES	349,4	84,3
1	CAROTTES AUX CUMIN ET À L'AIL	128,4	31,0
1	CAROTTES AUX ZAATAR	147,4	35,7
1	CHAMPIGNONS CHAUDS	128,8	30,7
1	CHOU-FLEUR AU CURRY	149,9	36,2
1	COURGETTES RÔTIES	51,9	12,4
1	FALAFELS	771,2	185,6
1	OIGNONS CONFITS	202,3	74,1
1	PATATES DOUCES AUX HERBES	367,5	88,2
1	POIVRONS RÔTIS	205,8	49,4
1	POMME DE TERRE RÔTIES AUX HERBES	346,1	82,0
1	POTIMARRON À L'ORIGAN	382,4	92,4
PORTION	VIANDES FROIDES		
1	JAMBON BLANC	343,2	81,3
1	JAMBON CRU	624,7	149,5
1	OEUFS DUR	278,5	67,0
1	OEUFS POCHÉ	287,5	69,0
1	PASTRAMI	211,2	50,0
1	POULET	478,4	112,8
1	SAUMON GRAVLAX	536,6	128,9
1	SURIMI	341,3	81,3
1	THON	262,6	62,4
PORTION	VIANDES CHAUDES		
1	CHORIZO	1461,8	353,7
1	CRISPY BACON	404,0	97,5
1	POULET MIEL SÉSAME	455,2	108,3
1	POULET AUX ÉPICES	390,5	92,6
1	SAUCISSE DE TOULOUSE	1223,4	295,8
PORTION	PRODUITS LAITIERS		
1	BURRATA	455,0	108,5
1	CREAM CHEESE	390,3	94,2
1	CHÈVRE	604,0	145,5
1	EMMENTAL	766,0	184,5
1	FÊTA	580,0	140,0
1	BLEU	655,5	158,0
1	GOUDA AU CUMIN	780,0	188,0
1	MOZARELLA	521,5	125,5
1	PARMESAN	827,0	199,0

NOM DU PRODUIT FINI		ENERGIE KJ	ENERGIE KCAL
PORTION SALADES SIGNATURES			
1	LA SÉSAMIELLEUSE	2951,5	707,2
1	LA PSYCHORIZO	3208,5	771,9
1	L'HAKUNA LAMATA	2555,5	614,9
1	LA BURRATOMIC	2826,4	678,3
1	LA CAESARTISTIQUE	2819,3	675,1
1	L'EXUBÉRANTE	2880,1	690,3
PORTION TOPPINGS			
1	BASILIC	4,4	1,0
1	CIBOULETTE	3,7	0,9
1	CORIANDRE	2,8	0,7
1	MENTHE	7,2	1,7
1	PERSIL	5,4	1,3
1	PAVOT	68,4	16,5
1	SÉSAME	68,9	16,5
1	TOURNESOL	107,6	25,9
1	CROUTONS	724,5	173,3
1	MIX DE GRAINES ET FRUITS SECS	727,7	174,7
1	NOIX	1019,3	243,6
1	OIGNONS FRITS	836,5	200,2
1	CACAHUËTES AU WASABI	672,4	160,3
PORTION SAUCES			
1	SAUCE BALSAMIQUE	912,4	221,4
1	SAUCE FRENCH GARDEN	864,9	210,4
1	SAUCE MIEL-MOUTARDE	730,1	177,1
1	SAUCE CITRON	874,2	212,5
1	SAUCE SPICY PASSION	443,5	107,8
1	SAUCE CAESARITA	439,3	106,4
1	SAUCE PESTO GARDEN	521,2	126,7
1	SAUCE SWEET SOJA CAJOU	620,6	150,5
1	SAUCE PÊCHE GROSEILLE	549,5	133,4
1	HUILE D'OLIVE	1295,0	315,0
1	JUS DE CITRON	38,9	9,1
1	VINAIGRE BALSAMIQUE	153,0	35,7
PORTION DESSERTS			
1	BANANA BREAD	1809,6	432,7
1	BROWNIES À LA CRÈME ANGLAISE	1744,5	418,3
1	COMPOTE POMMES / ABRICOT	524,9	124,6
1	CRUMBLE AUX FRUITS ROUGES	1045,8	250,5
1	COOKIES	1339,8	319,9
1	FROMAGE BLANC	362,1	85,2
1	MOUSSE AU CHOCOLAT	1019,3	243,8
1	MUFFIN CHOCOLAT	1799,3	430,4
1	PANNA COTTA	963,3	229,4
1	POT D'ANANAS	346,5	81,6
1	POT DE FRAISES	243,0	57,9
1	POT KIWI + BANANES	689,0	163,1
1	POT DE MELON	397,5	94,1
1	POT DE PÂTÈQUE	247,5	58,4

NOM DU PRODUIT FINI		ENERGIE KJ	ENERGIE KCAL
PORTION DESSERTS			
1	POT DE FRAISES XL	324,0	77,2
1	POT DE MELONS / FRAISES XL	427,0	101,3
1	POT DE MELONS / PÂTÈQUES XL	430,0	101,6
1	SALADE DE FRUITS XL (ANANAS, BANANES, FRAISES, KIWIS, FRAMBOISES)	590,6	139,7
1	SALADE DE FRUITS XL (ANANAS, MELONS, FRAISES, BANANES, FRAMBOISES)	596,6	141,1
1	YAOURT FLEURS DE FERME MANGUE PASSION	423,8	101,3
1	YAOURT FLEURS DE FERME FRAMBOISE	421,3	100,0
PORTION TOPPING(S) DESSERTS			
1	COULIS FRAMBOISES	122,5	29,1
1	GRANOLA CACAO	295,5	70,8
1	GRANOLA SANS GLUTEN	312,0	74,7
1	CRÈME DE MARRONS	370,3	87,2
1	MIEL	478,6	114,4
1	SPECULOS	306,9	73,1
PORTION SNACK			
45 G	EAT NATURAL SIMPLY VEGAN	928,4	22,1
45 G	EAT NATURAL AMANDE & ABRICOT	992,5	238,0
45 G	EAT NATURAL PROTEIN PACKED	930,6	223,2
40 G	SO CHIPS NATURE	848,4	202,8
40 G	SO CHIPS HERBES DE PROVENCE	848,4	202,8
PORTION BOISSONS			
25 CL	CHILLED EAU PÉTILLANTE	7,5	2,5
33 CL	COCA COLA ORIGINAL	597,3	138,6
33 CL	COCA COLA SANS SUCRES	4,6	1,0
50 CL	COCA COLA SANS SUCRES	7,0	1,5
33 CL	JOMO THÉ GLACÉ BIO PASSION- CITRON VERT	199,5	45,5
33 CL	JOMO THÉ GLACÉ BIO PÊCHE- HIBISCUS	245,0	59,5
33 CL	JOMO THÉ GLACÉ BIO MENTHE-CITRON-GINGEMBRE	234,5	56,0
21 CL	NO FILTER JUS DE POMMES ET GINGEMBRE	527,5	125,0
21 CL	NO FILTER JUS DE CAROTTES ET CITRON VERT	340,2	81,9
21 CL	NO FILTER JUS DE TOMATES	184,8	44,1
33 CL	PULCO CITRONNADE	300,3	69,3
50 CL	SAN PELLEGRINO EAU PÉTILLANTE	0,0	0,0
33 CL	SAN PELLEGRINO LIMONATA	475,2	112,2
33 CL	SAN PELLEGRINO ARANCIATA ROSSA	531,3	125,4
33 CL	SCHWEPPE AGRUMS	333,3	79,2
50 CL	VITTEL	0,0	0,0
PORTION PAIN			
1	PAIN BLANC	612,2	146,3
1	PAIN COMPLET	575,3	137,5
1	PAIN PAVOT SÉSAME	623,7	149,1